

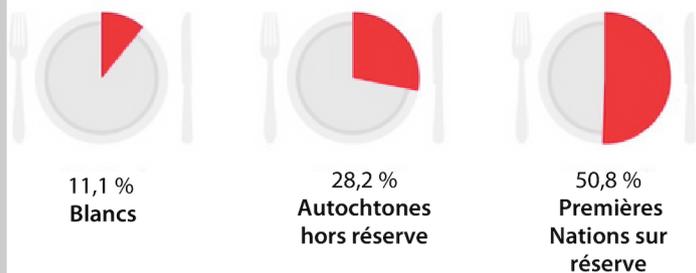


RACISME ALIMENTAIRE

HISTORIQUE DU RACISME ALIMENTAIRE : CANADA

Le racisme alimentaire est profondément ancré dans notre histoire. Alors que les colons sont arrivés et ont dépouillé les terres autochtones, les peuples autochtones ont été chassés de leurs normes culturelles et de leurs pratiques alimentaires. La nourriture a été utilisée comme un outil pour la colonisation. Les enfants autochtones qui ont fréquenté des pensionnats étaient nourris d'aliments étrangers, à base de sucre et ont été soumis à des expériences nutritionnelles, laissant beaucoup d'entre eux mal nourris et malades. Le gouvernement ne fournissait que le strict minimum de nourriture aux communautés autochtones isolées.

Pourcentage de ménages en situation d'insécurité alimentaire



Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé des collectivités canadiennes, 2017-2018 ; Centre de gouvernance de l'information des Premières Nations, 2018.

AUTORÉFLEXION

Il existe 4 piliers qui influencent le racisme alimentaire et le racisme dans son ensemble :

- Racisme intériorisé
- Racisme interpersonnel
- Racisme institutionnel
- Racisme systémique

Où vous situez-vous dans chaque pilier ?

L'autoréflexion est un bon point de départ pour aborder une question complexe. Commencez par réfléchir à vos propres pensées, croyances et vos privilèges envers la nourriture. Comment influencent-ils votre position dans les 4 piliers ?

Nous reconnaissons respectueusement que nous sommes sur le territoire du Traité One, terre ancestrale des peuples Anishinaabeg, des Cris, des Oji-Cris, des Dakotas et des Dénés, et sur le cœur de la nation métisse.

QU'EST-CE QUE LE RACISME ALIMENTAIRE ?

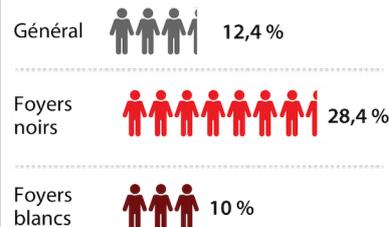
- Un meilleur accès aux aliments frais et nutritifs dans les communautés blanches que dans les communautés racisées.
- Manque de respect, dévalorisation et ignorance des pratiques alimentaires culturelles.
- Le fait de ne pas tenir compte de la culture lorsqu'on juge que les aliments sont « sains ».
- Limiter les sections consacrées aux aliments culturels dans les épiceries et l'augmentation des prix des aliments spécialisés.
- Dégradation des terres sacrées pour la production alimentaire à grande échelle et l'extraction de ressources.

LE RACISME ALIMENTAIRE AUJOURD'HUI

- Les traumatismes intergénérationnels sont portés par la plupart des autochtones en raison des injustices alimentaires historiques. Des sources d'eau négligées, des prix alimentaires élevés et la rareté de la nourriture dans les communautés isolées se perpétuent dans le racisme alimentaire d'aujourd'hui.
- L'insécurité alimentaire persiste dans de nombreux autres groupes racisés en raison de l'inégalité des revenus, ce qui entraîne des relations négatives avec la nourriture, la santé et le bien-être.

TAUX D'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Par cent, au Canada



DISPARITÉ RACIALE

Les foyers noirs sont...

3,56 fois plus susceptibles de connaître l'insécurité alimentaire que les foyers blancs et...
1,88 fois plus susceptibles, après ajustement pour l'éducation, le revenu familial, la composition du ménage, la province et l'immigration.

<https://socialinnovation.org/2019/11/27/race-and-food-insecurity-in-canada/>

ÉDUCATION

- Agir contre l'injustice alimentaire et raciale commence par l'éducation. Apprendre l'histoire de la terre que nous foulons est vital pour comprendre les questions raciales présentes dans la société d'aujourd'hui.
- Cherchez les occasions de vous informer et d'informer les autres sur l'insécurité alimentaire, le racisme alimentaire et l'injustice raciale en général.

L'apprentissage est le premier pas vers le changement.

PAR CATHERINE LEMOINE-COURCELLES, STAGIAIRE EN DIÉTÉTIQUE ET MAXINE CHARTIER, ÉTUDIANTE EN NUTRITION

<https://www.rootsofchange.org/our-positions/food-justice-racism-in-the-food-system/>
<https://www.eatthinkvote.ca/sites/www.eatthinkvote.ca/wp-content/uploads/2019/09/Indigenous-Food-Sovereignty-ENG.pdf>
https://www.broadbentinstitute.ca/black_food_insecurity_in_canada
<https://www.greenbiz.com/article/economic-inclusion-becomes-sustainability-imperative>