

# Application canadienne pour le suivi des suppléments (CAST)



SPORT  
INSTITUTE  
NETWORK  
RÉSEAU DES  
INSTITUTS  
DU SPORT

## Foire aux questions

### Qu'est-ce que l'application CAST?

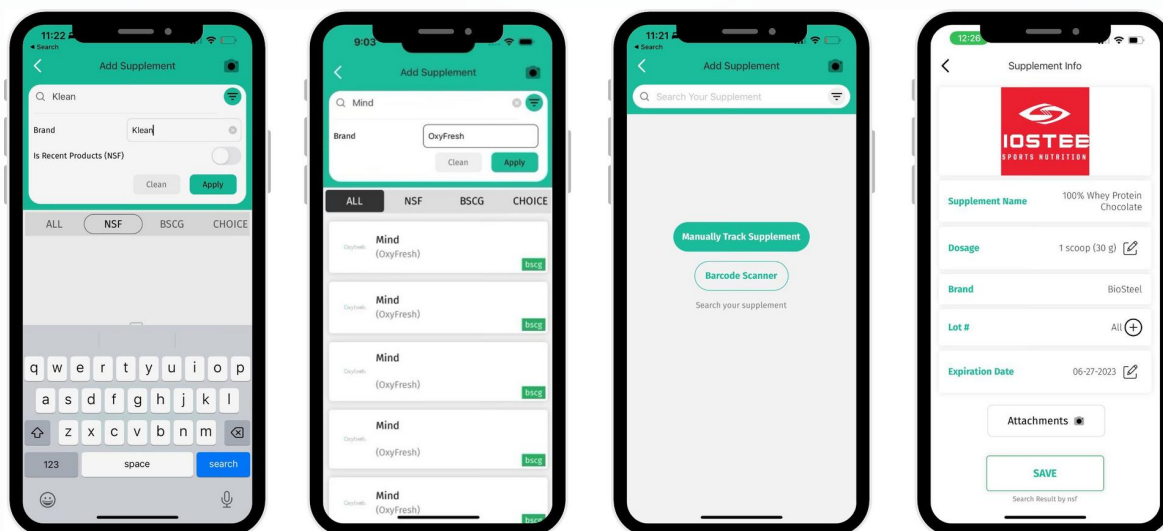
- La nouvelle application CAST, développée en partenariat avec À nous le podium, aide les athlètes canadiens à prendre des décisions plus éclairées lorsqu'ils choisissent des suppléments.
- Elle recherche dans une variété de bases de données de tests certifiées par des tiers.
- Elle fait le suivi confidentiel de TOUTE consommation de suppléments et peut s'intégrer aux bases de données des organismes nationaux de sport (ONS).

### À qui s'adresse-t-elle?

- GRATUIT pour tous les athlètes canadiens du Groupe national d'athlètes (GNA) et du Groupe cible enregistré (GCE) dans le cadre du programme canadien antidopage (PCA).

### Pourquoi est-elle importante?

- L'application CAST soutiendra les pratiques opérationnelles exemplaires (POE) en fournissant un système de suivi sécurisé avec accès à une base de données à jour de tous les suppléments testés par des tiers disponibles sur le marché.
- Elle fait partie intégrante de la mise en œuvre du document sur les POE en mettant l'accent sur la formation et le suivi des athlètes, des entraîneurs et des organismes sportifs afin d'informer des pratiques exemplaires en matière d'utilisation de suppléments.
- L'utilisation de suppléments présente des risques associés, et il est dans l'intérêt de tous les intervenants du sport au Canada de s'aligner sur des initiatives qui favorisent la sécurité dans le sport.



SPORT  
INSTITUTE  
NETWORK  
RÉSEAU DES  
INSTITUTS  
DU SPORT

PACIFIQUE | CALGARY | SASKATCHEWAN |  
MANITOBA | ONTARIO | QUÉBEC | ATLANTIQUE



# FAQs

## Comment l'application CAST favorise-t-elle une prise de suppléments sécuritaire?

- Certaines entreprises ayant l'accréditation de laboratoire spécialisée (ISO 17025) sont qualifiées pour fournir des tests par des tiers afin de dépister les substances interdites dans les suppléments de la Liste des substances interdites de l'AMA.
- Les essais effectués par des tiers réduisent le risque qu'un produit contienne l'une des 290 substances interdites par l'AMA. Elle vérifie également que le contenu du supplément correspond à ce qui est indiqué sur l'étiquette et qu'il n'y a pas de niveaux de contaminants dans les produits testés.

**La base de données de l'application CAST recherche tous les suppléments testés, y compris ceux des entreprises accréditées suivantes : BSCG, NSF Certified for Sport, Informed Choice et Informed Sport (LCG)**



Reconnu au Canada



Reconnu au Canada et  
aux États-Unis



Reconnu à l'échelle  
mondiale dans plus de 36  
pays

## Et, n'oubliez pas...



**Aucun supplément  
n'est 100 % sans  
risque.**

Les athlètes canadiens peuvent réduire leur risque de contamination croisée accidentelle d'une substance interdite par l'AMA en choisissant **UNIQUEMENT** des suppléments qui sont testés par des tiers sur l'application CAST.

**Il est important de consigner tous les suppléments afin de réduire les risques de violation des règles antidopage accidentelle.**

## Préoccupations en matière de confidentialité

- Les renseignements sont gardés confidentiels et utilisés uniquement aux fins de surveillance, de suivi et d'orientation des athlètes en matière d'utilisation de suppléments.
- Les renseignements peuvent être communiqués à l'organisme national de sport (ONS) à des fins de surveillance des athlètes avec le consentement des athlètes.
- Les renseignements sont recueillis et stockés de manière sécuritaire et ne sont accessibles qu'au personnel autorisé.

